

Персональное питание и здоровый вес

Метаболическая и гормональная оценка

Обязательно для первого визита:

- Общий анализ крови (ОАК) с СОЭ
- Общий анализ мочи (ОАМ)
- Глюкоза натощак
- Инсулин натощак
- HbA1c
- HOMA-IR
- Общий белок, Альбумин
- Мочевина, Креатинин, Мочевая кислота
- АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТ
- Билирубин общий
- Общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды
- hs-CRP
- Гомоцистеин
- ТТГ, Т3 свободный, Т4 свободный, АТ к ТПО
- Лептин
- Кортизол утренний
- Тестостерон общий
- ГСПГ
- Витамин D (25(OH)D)
- Ферритин, сывороточное железо, трансферрин
- Магний
- Цинк
- УЗИ органов брюшной полости
- Женщинам: ФСГ, ЛГ, Эстрадиол, Прогестерон (по фазе цикла)
- Мужчинам: Тестостерон свободный, ГСПГ, ПСА

Расширенный список:

- Пролактин — желательно, но не обязательно для первого визита
- ДГЭА-S — желательно, но не обязательно для первого визита
- Инсулин через 2 часа после нагрузки (тест толерантности) — желательно, но не обязательно для первого визита
- Медь, Селен — желательно, но не обязательно для первого визита
- Витамин B12, Фолат — желательно, но не обязательно для первого визита
- Кальпротектин — при жалобах на ЖКТ — желательно, но не обязательно для первого визита
- Аполипопротеин A1 и B — желательно, но не обязательно для первого визита
- Биоимпедансометрия (состав тела) — желательно, но не обязательно для первого визита

Как читать этот документ:

- Обычный текст — обязательные анализы для первого визита
- Курсив серым — желательно, но не обязательно для первого визита

