

Женское здоровье 40+: перименопауза, климактерий, менопауза

Расширенная гормональная и метаболическая панель

Обязательно для первого визита:

- Общий анализ крови (ОАК) с СОЭ
- Общий анализ мочи (ОАМ)
- Глюкоза натощак
- Инсулин натощак
- HbA1c
- HOMA-IR
- Общий белок, Альбумин
- Мочевина, Креатинин, Мочевая кислота
- АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТ
- Билирубин общий и фракции
- Общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности
- Аполипопротеин A1 и B
- Липопротеин (а)
- hs-CRP (высокочувствительный СРБ)
- Гомоцистеин
- Фибриноген
- ТТГ, Т3 свободный, Т4 свободный, АТ к ТПО, АТ к ТГ
- ФСГ (2–5 день цикла или при отсутствии цикла — в любой день)
- ЛГ
- Эстрадиол
- Прогестерон (лютеиновая фаза, если цикл сохранён)
- АМГ (антимюллеров гормон)
- Тестостерон общий
- ГСПГ
- ДГЭА-S
- Андростендион
- 17-ОН прогестерон
- Пролактин
- Кортизол утренний
- АКТГ
- Витамин D (25(OH)D)
- Ферритин
- Сывороточное железо, Трансферрин, % насыщения
- Магний
- Цинк
- Кальций общий и ионизированный
- Паратгормон
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза
- УЗИ щитовидной железы
- Маммография или УЗИ молочных желёз

Расширенный список:

- Кортизол вечерний или в слюне (суточный профиль) — желательно, но не обязательно для первого визита
- Лептин — желательно, но не обязательно для первого визита
- Медь — желательно, но не обязательно для первого визита
- Селен — желательно, но не обязательно для первого визита
- Витамин В12, Фолат, В6 — желательно, но не обязательно для первого визита
- Щелочная фосфатаза (костная фракция) — оценка метаболизма кости — желательно, но не обязательно для первого визита
- Денситометрия (DXA) — риск остеопороза — желательно, но не обязательно для первого визита
- Кальпротектин (кал) — желательно, но не обязательно для первого визита
- ХМС по Осипову — микробиом — желательно, но не обязательно для первого визита
- Аполипопротеин Е (генетика метаболизма жиров) — при высоком ЛПНП — желательно, но не обязательно для первого визита
- Онкомаркеры по показаниям (СА-125, СЕА) — по назначению гинеколога — желательно, но не обязательно для первого визита